



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO

PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

adresa: Krištimirova 52a, 51000 Rijeka - Hrvatska
tel: + 385 51 358 777, fak: + 385 51 213 948
e-mail: ravatelj@zjzpgz.hr, www.zjzpgz.hr
MB: 3393595, OIB: 45613787772
žiro nr: 2402006-1100369379, IBAN: HR9224020061100369379

Poštovani,

s velikim zadovoljstvom pozivamo vas na obilježavanje **Svjetskog dana srca, Međunarodnog dana starijih osoba, Svjetskog dana hodanja, Međunarodnog dana ružičaste vrpce, Međunarodnog dana osoba s stomomom, u subotu, 1. listopada 2016. na riječkom Korzu.**

Bolesti srca i krvnih žila nalaze se na vrhu ljestvice smrtonosnih bolesti u svijetu. Međutim, većina srčanožilnih bolesti može se spriječiti izbjegavanjem rizičnih čimbenika kao što su pušenje, nezdrava prehrana, prekomjerna tjelesna težina i nedostatak tjelesne aktivnosti.

Moto ovogodišnjeg „Svjetskog dana srca“ glasi „Osnaži svoje srce“ te u skladu s time Odjel socijalne medicine, NZZZJ PGŽ u suradnji s Primorsko-goranskom županijom, Gradom Rijekom, Medicinskim fakultetom u Rijeci, KBC-om Rijeka, Domom zdravlja Primorsko-goranske županije, Thalassoterapijom Opatija, Hrvatskom liječničkom komorom, Županijskom ligom protiv raka, Medicinskom školom u Rijeci, OŠ Hreljin, Gradskim društvom Crvenog križa Rijeka te udrugama Nada i Ilco organizira prigodne javnozdravstvene aktivnosti:

- 10,00 sati- početak obilježavanja na Jelačićevom trgu, u 10,15 dolazak ispred Gradske vijećnice i puštanje balona u znak podrške Ružičastoj vrpci,
- U 11 sati- javnozdravstvena akcija Hodanjem do zdravlja u suradnji s HZIZ – okupljanje kod Terminala, hodanje do kraja Molo longa - na kraju Molo longa organizirana je podjela bonova za besplatni obrok plave ribe,
- sve učesnike hodanja kod Terminala očekuje obrok plave ribe
- 10-13 sati- na Korzu (Bazarigov prolaz) za građane je organizirano:
 - o besplatni liječnički savjeti,
 - o demonstracija pružanja prve pomoći,
 - o mjerenje krvnog tlaka za građane,
 - o podjela edukativnog materijala,
 - o savjeti onkologa, demonstracija samopregleda dojki na modelu (Udruga Nada).

Različitim akcijama želi se omogućiti da ljudi odaberu najprihvatljivije načine promoviranja i unaprjeđenja zdravlja srca, neovisno o tome gdje žive i rade te na taj način umanje, ne samo vlastiti rizik za nastanak srčanih bolesti, nego i rizik osoba iz njihova okruženja.

U skladu s time vas sa zadovoljstvom pozivamo da nam se pridružite te zajedničkom suradnjom i zajedničkim aktivnostima obilježimo ovogodišnji Svjetski dan srca i Međunarodni dan starijih osoba.

S poštovanjem,

Voditeljica Odjela socijalne medicine:


Helena Glibotić Kresina, dr.med.

Ravnatelj:


prof.dr.sc. Vladimir Mićović, dr.med.



Isposustave:

CRES: Turiljon 26, 51557 Cres, tel: 572 218 + **CRIKVENICA**: Kotorska 13a, 51260 Crikvenica, tel: 241 055
DELNICE: I. G. Kovačiča 1, 51300 Delnice, tel: 811 925 + **KRK**: Vrhogradska 2b, 51500 Krk, tel: 221 955
MALI LOŠINJ: D. Skopinčića 4, 51550 Mali Lošinj, tel: 233 574 + **OPATJKA**: Stubišće dr. V. Eki 1, 51410 Opatija, tel: 718 067
RAB: Palit 143a, 51280 Rab, tel: 776 924

centri:

KOSTRENA: Glavani 89a, 51221 Kostrena, tel: 505 921 + **MATULJI**: Cesta dalm. brigada 30b, 51211 Matulji, tel: 554 123
VIŠKOVO: Marinići 9, 51216 Viškovo, tel: 499 515

