



Tečaj

pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

Predavanja će se održati putem aplikacije **Skype**,
s početkom u **17,30 h.**

Prijave i informacije:

099/251-8262

tecaj.trudnice.krk@domzdravlja-pgz.hr

08.03.2021. Ponedjeljak	ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA (promjene u trudnoći, osobna higijena, priprema za rodilište)	VANDA CATTONARO, mag. med. techn.
	PRAVNI PROPISI VEZANI UZ RODITELJSTVO (prijavljivanje djeteta, prava roditelja)	
09.03.2021. Utorak	PREHRANA TRUDNICE I DOJILJE (raspored obroka, preporučene namirnice, energetski unos)	dr. sc. MIHEL DUJMOVIĆ, nutricionist
10.03.2021. Srijeda	NJEGA NOVOROĐENČETA (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka)	IVANKA PERANIĆ, mag. med. techn.
11.03.2021. Četvrtak	VJEŽBE ZA TRUDNICE (vježbe disanja, vježbe relaksacije)	DOROTEA GRŽETIĆ, bacc. physioth.
15.03.2021. Ponedjeljak	PRVI KORACI RODITELJSTVA (razvoj roditeljske uloge, uloga majke, uloga oca, komunikacija u obitelji)	BRANKA STARC, prof. psiholog
16.03.2021. Utorak	POROD I BABINJE (fiziologija poroda i babinja)	IVANKA PERANIĆ, mag. med. techn.
17.03.2021. Srijeda	NOVI ČLAN OBITELJI (osobine novorođenčeta, prilagodba nakon poroda)	VANDA CATTONARO, mag. med. techn.
18.03.2021. Četvrtak	DOJENJE – VJEŠTINA KOJA SE UČI (prednosti dojenja, tehnika, izdajanje)	VANDA CATTONARO, mag. med. techn.